

Школа

МОУ ООШ с. Сумы Колышлейского района

Отд./корп

День

21.12.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	94	Суп молочный	200	13,45	141,60	5,97	7,40	17,08
	гор.напиток	376	чай	200	1,10	61,00		0,00	14,90
	хлеб	3	бутерброд с маслом	10\36	10,16	173,50	5,40	12,50	17,10
	сладкое		Сок яблочный	1000	53,30	47,00			11,70
			Итого завтрак:		78,01				
Завтрак 2	фрукты								
	сладкое								
Обед	закуска	37	Салат из сырых овощей	100		79,00	1,00	6,00	4,00
	1 блюдо	124	Щи с мясом	250	10,10	111,00	4,60	4,90	12,60
	2 блюдо	520	гречка	200	10,52	106,00	2,10	3,40	17,50
	гарнир	349	гуляш	80	7,98	145,00	10,30	10,00	6,00
	сладкое	338	Компот	200	1,14	128,00	0,60		30,70
	хлеб бел.		хлеб белый пшеничный	40	3,27	75,00	2,20	0,90	15,40
	фрукты		груша	238	41,58	52,00	0,26	0,17	11,41
	сладкое								
				Итого обед:		74,59			
				Стоимость (завтрак+ обед)		152,60			

Директор

Н.Г.Резниченко

